ГБОУ СОШ пос. Просвет с/п «Детский сад «Сказка»

м.р. Волжский Самарской области

**Спортивный досуг для детей**

**старшей и подготовительной группы**

**«ВЕСЕЛЫЙ СТАДИОН»**

Составил: воспитатель Майорова М.И.

**Задачи:**

«Физическая культура»: создать у детей радостное, веселое настроение; совершенствовать двигательные навыки;

«Социализация»: закрепить дружеские отношения между детьми

**Оборудование**: обручи, 2 небольших мяча, кегли, кубики, мячи, 2 обруча, 2 корзины, 2 маленьких ведерка, шишки

**Ход** досуга

Воспитатель: Сегодня у нас открыт «Веселый стадион». На нашем стадионе никому не будет скучно, потому что мы все любим играть.

Входят дети старшей и подготовительной группы. Дети читают речевки:

Старшая группа:

Поиграй-ка, поиграй-ка –

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Подготовительная группа:

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячи, обручи и палки!

Вот здоровья в чем секрет –

Будь здоров! Физкульт – привет!

Воспитатель: наша первая эстафета

**Эстафета – 1**. (обручи -2, мячи – 2)

Первый участник, зажав мяч между ног, прыгает до обруча и оставляет в нем мяч. Возвращается бегом. Второй добегает до обруча, берет мяч, зажимает между ног и возвращается прыжками на место. Передает мяч следующему игроку своей команды.

**Эстафета – 2.** (мячи – 2)

Ребенок идет до ориентира, подбрасывает мяч вверх и ловит двумя руками, обратно бегом, передает эстафету.

**Эстафета – 3**. (2 маленьких ведерка, обручи – 2, шишки, корзины -2)

Первый участник, прыгает на двух ногах (руки на поясе) до обруча, пролезает в обруч. Берет из обруча 1 шишку и возвращается бегом. Складывает кубик в корзину, принадлежащий команде, передает эстафету следующему игроку.

**Эстафета – 4*« Конкурс с обручами»*** (2 обруча)Дети, используя два обруча должны пересечь полосу препятствий, не заступая ногой на землю, перенося каждый раз сзади лежащий обруч вперёд.

Воспитатель:

Порезвились, поиграли,

Вы немножечко устали.

Ждут вас новые заданья,

Проявите-ка внимание!

**Загадывание загадок** детям:

Красный шлем на голове,

По перчатке на руке,

В ринг вступает,

Не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

Брызги в стороны летят,

Солнце в них искрится.

А спортсмен по водной глади –

Как торпеда мчится. (Пловец)

Мы стройны, сильны, умелы.

На шпагат садимся смело.

Можем сальто мы крутить,

И другие элементы на дорожке выводить. (Акробаты)

Воспитатель: Ребята, а знаете ли вы, что помогает спортсменам стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

Бьют его, а он не плачет,

Веселее только скачет. (Мяч).

Я – веревка – погонялка,

Все со мной играют.

Даже всякий забияка

И тот меня знает. (Скакалка).

Два березовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти – рыжи,

А зовут их… (Лыжи).

Мчусь, как пуля, я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки. Кто несет меня? (Коньки).

Воспитатель: А теперь проведем еще одну эстафету

**Эстафета 5** (обручи – 4, мячи -12)

Дети стоят возле двух обручей. В другом конце площадки в двух обручах лежат мячи по количеству детей. По сигналу воспитателя, дети должны побежать, взять по одному мячу и перенести в свой обруч – «посадить капусту на грядку». Побеждает команда, первой посадившая всю «капусту».

**Эстафета 6** "Быстрые кони".(2 палки, кегли)

Гимнастическая палка зажимается между ног. Бег "змейкой" между обручами. Обратно по прямой.)

Воспитатель: Вы, ребята, молодцы, все сегодня хорошо, дружно играли. Давайте наградим наших победителей.

Подведение итогов и награждение победителей