ГБОУ СОШ пос. Просвет с/п «Детский сад «Сказка»

м.р. Волжский Самарской области

**Спортивный досуг для детей**

**старшей и подготовительной группы**

**«ВЕСЕЛЫЙ СТАДИОН»**

 Составил: воспитатель Майорова М.И.

**Задачи:**

«Физическая культура»: создать у детей радостное, веселое настроение; совершенствовать двигательные навыки;

«Социализация»: закрепить дружеские отношения между детьми

 **Оборудование**: обручи, 2 небольших мяча, кегли, кубики, мячи, 2 обруча, 2 корзины, 2 маленьких ведерка, шишки

 **Ход** досуга

 Воспитатель: Сегодня у нас открыт «Веселый стадион». На нашем стадионе никому не будет скучно, потому что мы все любим играть.

 Входят дети старшей и подготовительной группы. Дети читают речевки:

Старшая группа:

 Поиграй-ка, поиграй-ка –

 Наш веселый стадион!

 С физкультурой всех ребят

 Навсегда подружит он.

 Подготовительная группа:

 Если хочешь стать умелым,

 Ловким, быстрым,

 Сильным, смелым,

 Научись любить скакалки,

 Мячи, обручи и палки!

 Вот здоровья в чем секрет –

 Будь здоров! Физкульт – привет!

 Воспитатель: наша первая эстафета

 **Эстафета – 1**. (обручи -2, мячи – 2)

 Первый участник, зажав мяч между ног, прыгает до обруча и оставляет в нем мяч. Возвращается бегом. Второй добегает до обруча, берет мяч, зажимает между ног и возвращается прыжками на место. Передает мяч следующему игроку своей команды.

 **Эстафета – 2.** (мячи – 2)

 Ребенок идет до ориентира, подбрасывает мяч вверх и ловит двумя руками, обратно бегом, передает эстафету.

 **Эстафета – 3**. (2 маленьких ведерка, обручи – 2, шишки, корзины -2)

 Первый участник, прыгает на двух ногах (руки на поясе) до обруча, пролезает в обруч. Берет из обруча 1 шишку и возвращается бегом. Складывает кубик в корзину, принадлежащий команде, передает эстафету следующему игроку.

 **Эстафета – 4*« Конкурс с обручами»*** (2 обруча)Дети, используя два обруча должны пересечь полосу препятствий, не заступая ногой на землю, перенося каждый раз сзади лежащий обруч вперёд.

 Воспитатель:

 Порезвились, поиграли,

 Вы немножечко устали.

 Ждут вас новые заданья,

 Проявите-ка внимание!

 **Загадывание загадок** детям:

 Красный шлем на голове,

 По перчатке на руке,

 В ринг вступает,

 Не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

 Брызги в стороны летят,

 Солнце в них искрится.

 А спортсмен по водной глади –

 Как торпеда мчится. (Пловец)

 Мы стройны, сильны, умелы.

 На шпагат садимся смело.

 Можем сальто мы крутить,

 И другие элементы на дорожке выводить. (Акробаты)

 Воспитатель: Ребята, а знаете ли вы, что помогает спортсменам стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

 Бьют его, а он не плачет,

 Веселее только скачет. (Мяч).

 Я – веревка – погонялка,

 Все со мной играют.

 Даже всякий забияка

 И тот меня знает. (Скакалка).

 Два березовых коня

 Через лес несут меня.

 Кони эти – рыжи,

 А зовут их… (Лыжи).

 Мчусь, как пуля, я вперед,

 Лишь поскрипывает лед,

 Да мелькают огоньки. Кто несет меня? (Коньки).

 Воспитатель: А теперь проведем еще одну эстафету

 **Эстафета 5** (обручи – 4, мячи -12)

 Дети стоят возле двух обручей. В другом конце площадки в двух обручах лежат мячи по количеству детей. По сигналу воспитателя, дети должны побежать, взять по одному мячу и перенести в свой обруч – «посадить капусту на грядку». Побеждает команда, первой посадившая всю «капусту».

**Эстафета 6** "Быстрые кони".(2 палки, кегли)

Гимнастическая палка зажимается между ног. Бег "змейкой" между обручами. Обратно по прямой.)

 Воспитатель: Вы, ребята, молодцы, все сегодня хорошо, дружно играли. Давайте наградим наших победителей.

 Подведение итогов и награждение победителей