**«КАК ОСТАВАТЬСЯ ДОБРЫМИ, ЛЮБЯЩИМИ РОДИТЕЛЯМИ**

**В ПЕРИОД КАРАНТИНА?»**

**(советы воспитателя)**

**ПЛАНИРУЙТЕ** Ваш день, обговаривая его вместе с детьми. Читающим детям – можно написать, а не читающим зарисовать символами. Поверьте, это отлично работает. А если что, вы всегда скажете ребёнку, что мы это согласовывали и нарушать нельзя.

**СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ дня:** и родители, и дети. Это очень дисциплинирует и помогает поддерживать ритм жизни и здоровье.

**НЕ ПАНИКУЙТЕ!** Следуйте совету мудрого Карлсона: «Спокойствие, только спокойствие!». Дети тонко чувствуют настроение родителей и перенимают его.

**ЧИТАЙТЕ ДЕТЯМ** книги, журналы, энциклопедии. Вспомните себя в детстве, как было уютно, тепло и спокойно с мамой (папой) под теплым одеялом представлять себя героем сказки. ПОДАРИТЕ своим детям эту АТМОСФЕРУ ТЕПЛА и СЧАСТЬЯ своим детям!

**ИГРАЙТЕ в РАЗНЫЕ ИГРЫ**: настольные, ролевые, подвижные, театральные, любые. Поверьте, эти минуты будут самыми счастливыми в жизни Вашего ребёнка, ведь игра для ребёнка самое важное!

**ТВОРИТЕ** (занимайтесь творчеством с детьми) – рисуйте, лепите, конструируйте. Вариантов много. Главное – раскрывайте творческий потенциал ваших детей.

**СМОТРИТЕ ТЕЛЕВИЗОР вместе** с детьми. Главное – знать меру и выбирать только самое лучшее.

**ТРУДИТЕСЬ ВМЕСТЕ**. Дети любят быть нужными, любят помогать. Здесь главное, не переборщить с нагрузкой, следить за безопасностью и работать только с позитивом)

**ПОМНИТЕ, ДЕТИ – самая ЛУЧШАЯ КОМПАНИЯ. Важно направлять детскую энергию в нужное русло и нам, взрослым, самим БЫТЬ в ПОЗИТИВЕ. УДАЧИ!**