**Уважаемые родители!**

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите ***поиграть в подвижные игры***, вам сюда: <https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/>

-Если вы хотите ***порисовать***, вам сюда:

<http://risuemdoma.com/video>

-если вы хотите ***почитать интересные книжки***, вам сюда:

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе ***послушать аудиокниги***, вам сюда:

<https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите ***устроить домашнюю дискотеку*** вам сюда:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

-Если вы хотите ***поговорить " о важном"***, вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>

2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/>

3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>

4.  <https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>

5. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>

6. [https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителе/](https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%8B-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5/)

7. [https://преодоление35.рф/sajty/](https://xn--35-jlcdbauwtgbin.xn--p1ai/sajty/) (все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите ***сделать игрушку своими руками из подручных средств***, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>

2.[https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d...](https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm)

3.[https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3...](https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/)

-Если вы хотите ***построить необычные постройки***, вам сюда:

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите ***приготовить вместе что-то вкусненькое***, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе ***заняться спортом***, вам сюда:

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

-Если вы хотите ***сделать аппликацию***, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>

2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>

3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите ***слепить что-то из пластилина***, вам сюда:

1.[http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-le...](http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/)

А теперь несколько идей для развивающего обучения старших дошкольников:

[https://chudo-udo.info/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fchudo-udo.info%2F) - «Детский чудо-юдо портал»

[https://chikipooki.com/ru](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fchikipooki.com%2Fru) - задания на развитие логического и пространственного мышления, памяти и внимательности

[http://epampa.yuniko.ru](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fepampa.yuniko.ru%2F) - литературный журнал для детей и взрослых, в котором публикуются произведения современных детских писателей

Помните, рано или поздно карантин закончится. Сохраняйте позитивный настрой в семье и соблюдайте меры предосторожности!