

## МЕНЮ

## Сад 12 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 190	КАША РЫЧЕВАЯ ВЯЖКАЯ 190	КАША РИСОВАЯ ВЯЖКАЯ 200	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКАЯ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 27
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 190/10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С КЛЕЙКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 190/10	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕЧЕВОМ КРУПЮЙ И СО СМЕТАНОЙ 190/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 190/10	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СВЕКОЛЫНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 190/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70
КОТЛЕТЫ РУБЦЕННЫЕ ИЗ ТОВАРНЫХ 70	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЗРАЗЫ РУБЦЕННЫЕ ИЗ ТОВАРНЫХ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	РИС ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ВАФЛИ 27	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 34	ПРЯНИКИ 36	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	ПРЯНИКИ 36	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 70	ВАФЛИ 27	ПЕЧЕНЬЕ 34
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СНЕЖОК 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 180	СНЕЖОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СНЕЖОК 180
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
<b>Ужин</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 190	ПЛОВ ПЕРЛОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОШЕЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8
ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	МОРКОВЬЯЕ ПЛОДЧКИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8	ЧАЙ С САХАРОМ 192/8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30